

Duchovní a poznávací retreat

v amazonské džungli v Peru 5. 3. – 13. 3. 2027



LA HABANA AMAZON RESERVE

Puerto Maldonado

EXPLORER'S INN

Tambopata



Vítejte v Peru



Srdčně zvou: Martina & Zuzka

VAŠE CESTA DO HLUBIN AMAZONSKÉ DŽUNGLE

Automatická kresba mandal, očistný rituál se santalovým dřevem, noční procházka po džungli, kakaová ceremonie, jezero Yacumama, pozorování kajmaňu, sledování papoušku ara, návštěva lokální farmy, západ slunce z La Torre ...

Připojte se k unikátnímu retreatu, který kombinuje tradiční praxi Hatha jógy s jemnými a hluboce relaxačními styly, jako jsou **jóga nidra**, **jin jóga** či **restorativní jóga**. Čeká Vás také **hluboká duchovní očista** a jedinečné **poznávání autentické amazonské džungle** v Peru.

Místní průvodci Vás provedou krásami peruánské džungle a jejími tradicemi. Každý den povedeme jógové lekce, meditaci a rituály zaměřené na propojení těla, mysli a vnitřního klidu. **Ayahuascové ceremonie** vede zkušený místní maestro.

Součástí programu je mj. také návštěva nativní komunity + workshop.

Puerto Maldonado

Puerto Maldonado je město, ležící v jihovýchodní části Peru na břehu řeky Madre de Dios, v peruánské Amazonii. Je hlavním městem regionu Madre de Dios a provincie Tambopata. Žije zde téměř 75 tisíc obyvatel.

První resort se jmenuje La Habana Amazon Reserve a nabízeny jsou dvoulůžkové a manželské pokoje.

Hotelová strava splňuje všechny podmínky pro ayahuasca diety a jóga retreaty, čili je z velké míry veganská a vegetariánská.

Tambopata

Peruánská přírodní rezervace, která chrání několik ekosystémů tropického deštného pralesa. Oblast se skládá ze zalesněných kopců a plání s nadmořskou výškou od 200 do 400 m nad mořem.

Druhý resort se jmenuje Explorer's Inn a nabízeny jsou rovněž dvoulůžkové pokoje.

Zdejší strava nabízí varietu lokálních i regionálních pokrmů.



Jezero Yacumama

Vítejte v Peru

VAŠE CESTA DO HLUBIN AMAZONSKÉ DŽUNGLE

PROGRAM

DEN 1.

5.3. – Přílet/Příjezd do Limy, setkání ve večerních hodinách na ubytování, které bude zajištěno stejně jako transfer z letiště na ubytování pro skupinku na společném letu. Přespání v Limě, individuální možnost zajít si na večeři/nákupy atp.



Lima, Peru

DEN 2.

6. 3. Sobota: Oficiální zahájení retreatu. Společný odlet z Limy do Puerta Maldonada v ranních hodinách. Transfer z letiště do La Habana. Check-in.

Snídaně.

Automatická kresba mandal.

Oběd.

Po obědě výlet na jezero Yacumama s palmami uprostřed vody. Možnost chytání piraní.

Podvečerní jóga.

Večeře.

Očistný rituál se santalovým dřevem.



La Habana Amazon Reserve, pokoj



jezero Yacumama

Vítejte v Peru

VAŠE CESTA DO HLUBIN AMAZONSKÉ DŽUNGLE

PROGRAM

DEN 3.

7.3. Neděle: Snídaně.

Denní ayahuascová ceremonie.

Pozdní oběd.

Volno až do večere, procházka k řece, relax v resortu u bazénu, procházka po lese k vyhlídkové věži.

Večeře.

DEN 4.

8.3. Pondělí: Ranní jóga.

Snídaně.

Výlet ke komunitě Machiguenga a workshop.

Individuální relaxace (Amazon Shelter případně návštěva města).

Noční ayahuascová ceremonie.



La Habana Amazon Reserve, restaurace



La Habana Amazon Reserve, bazén



komunita Machiguenga



The Green Heart of America: The Peruvian Amazon

Vítejte v Peru

VAŠE CESTA DO HLUBIN AMAZONSKÉ DŽUNGLE

PROGRAM

DEN 5.

9.3. Úterý: Ranní kruh sdílení.

Meditace.

Snídaně.

Relaxace.

Oběd.

Volno.

Podvečerní jóga.

Večeře.

Kakaová ceremonie.

DEN 6.

10.3. Středa: Check-out a odjezd do kanceláře Explorer's Inn a následně přejezd lodí do rezervace Tambopata a El.

Oběd na lodi, kde budeme pozorovat kapybary, želvy, papoušky.

Večeře v novém ubytování.

Po večeri jóga nidra.



Explorer's Inn, Tambopata



Ara



Amazonia, Peru

Vítejte v Peru

VAŠE CESTA DO HLUBIN AMAZONSKÉ DŽUNGLE

PROGRAM

DEN 7.

11.3. Čtvrtek: Brzký ranní odjezd na sledování papoušků ara na solisku.

Jóga, snídaně.

Návštěva lokální farmy.

Oběd.

Volné odpoledne.

Západ slunce z La Torre, čtyřicetimetřové věže, odkud můžeme pozorovat i létající papoušky ara.

Večeře, noční procházka džunglí.

DEN 8.

12.3. Pátek: Jóga.

Snídaně.

Jezero Tres Chimbadas.

Oběd.

Relaxační odpoledne.

Dance jóga.

Večeře, noční pozorování kajmanů.



Kapybary u řeky



Na farmě

DEN 9.

13. 3. Sobota: Snídaně a check-out.

Odjezd a odlet z Puerta Maldonada.

Lima, Peru



Vítejte v Peru

VAŠE CESTA DO HLUBIN AMAZONSKÉ DŽUNGLE

O pořadatelích:

Zuzka Bartáková (WhatsApp +420 607650787): <https://cestujemepoperu.cz/nas-pribeh/>

Martina Martinez (WhatsApp +420 731127528): www.martinamartinez.cz

Důležité:

Účast v hluboce poznávacích ayahuasca rituálech vyžaduje jistou přípravu, proto je zcela nezbytné, aby všichni nahlásili předem Martině:

- ✦ všechny aktuálně užívané léky,
- ✦ všechny operace a důležité ambulantní zákroky, jež proběhly v posledním čtvrt roce,
- ✦ veškeré operace srdce a jiné zásadní operace,
- ✦ veškeré disfunkce fyzické i mentální a mentální potíže.

Užívání drog a farmaceutik typu antidepresiv apod., srdeční přístroje aj. obdobné aparáty se s užitím madre medicina, liány duše, zcela vylučují.

Před vlastní cestou proběhne pro účastníky retreatu online schůzka na Google Meet, kde budou sděleny důležité instrukce a informace. Datum a čas schůzky budou upřesněny. Bude též vytvořena retreat skupina na WhatsApp, kam budou zasílány všechny důležité materiály.

CELKOVÁ CENA

30 900 Kč