

JAK NAPLÁNOVAT CESTU DO PERU

Praktické informace na cestu



Zuzana Bartáková
cestujemepoperu.cz

Pár slov úvodem

Děkuji, že jste si stáhli tento e-book. Shrnuje všechny údaje a informace, na které se lidé v souvislosti s cestou do Peru ptají. Budu ráda, když si cestu užijete bez komplikací a budete mít na ni ty nejlepší celoživotní vzpomínky.

Příjemné čtení a plánování cesty vašich snů

Zuzka Bartáková

E-mail: info@cestujemepoperu.cz

Tel./WhatsApp: +420 607 650 787

cestujemepoperu.cz



Pokud při čtení e-booku narazíte na nejasnosti nebo se budete chtít na něco zeptat, kdykoliv se na mě obraťte. Budu ráda za zpětnou vazbu – jak se vám e-book líbil, v čem vám pomohl či co v něm naopak postrádáte.

Můžete mi napsat prostřednictvím sociálních sítí:

facebook: [@cestujemepoperu](https://www.facebook.com/cestujemepoperu)

instagram: [cestujeme po peru](https://www.instagram.com/cestujeme_po_peru)

nebo na e-mail: info@cestujemepoperu.cz

Proč vám poradím s cestou do Peru

Peru je mojí osudovou zemí. V Peru jsem jeden čas žila a teď sem každoročně jezdím na několik měsíců za rodinou a s turisty a pomáhám lidem poznat autentické Peru.

"Miluji Peru, ráda ukazuji lidem jeho krásy a vyprávím příběhy zdejších lidí. Chci, aby se váš cestovatelský sen stal vaším nejlepším zážitkem."



Poušť u města Ica.

V Peru jsem strávila 2 roky svého života v peruánské Amazonii v rezervaci Tambopata, kde jsem pracovala jako dobrovolník a stále tam pravidelně jezdím. Mám ráda všechny části Peru, džungle je sice moje srdcovka, ale miluji i nádherné Andy, fascinující peruánskou poušť i bouřlivé pobřeží Tichého oceánu.

Mrzí mě, že někteří lidé mají po návštěvě Peru dojem, že je „moc komerční“ a neužijí si opravdové Peru. Je to země plná kontrastů, najdete tu bohatství i velkou chudobu. Ráda vám doporučím vám místa, kde jedí místní, kde nakupují, kam se chodí bavit a seznámím vás s jejich tradicemi, rituály, tanci i běžným životem.



Červené údolí (Valle Rojo) u Duhových hor

Co potřebujete vědět před cestou do Peru

1. OČKOVÁNÍ

V současné době při cestě do Peru **nejsou povinná žádná očkování**. Doporučené je očkování proti **žluté zimnici, břišnímu tyfu a žloutence** (častým cestovatelům do tropických zemí se tato očkování budou většinou hodit). Očkování proti žluté zimnici je celoživotní, břišní tyfus má platnost cca 4-5 let. Žloutenka je při všech 3 dávkách pak také celoživotní. Osobně tato očkování mám.

Pokud je vaše cesta do Peru **jednorázová** (jako třeba když přijeli moji rodiče na svatbu) a **pojedete klasický 2-3týdenní okruh po jižním Peru, tak žádné z těchto očkování není nutné**. Pokud však cestujete často a budete cestovat do tropických zemí, očkování bych zvažila. Očkování také vyžadují při některých přestupech/přejezdech ze zemí v Latinské Americe s vysokým výskytem žluté zimnice.

Žlutá zimnice je v Peru vzácná díky vysoké proočkovanosti místních (v počtu pár případů ročně). **Břišní tyfus** již pár cestovatelů mělo, většinou se to týká těch lowcost dlouhodobě cestujících, např. kamarádka pravděpodobně měla tyfus z jídla u přístavu v džungli (z kontaminované vody).

V očkovacích centrech rádi doporučují očkování proti vzteklině. Pokud nebudete delší čas v odlehlých místech mimo civilizaci, **není to nutné**. Stejně tak **nepotřebujete antimalarika**.

Osobní zkušenost:

*V očkovacím centru mi doktorka nutila antimalarika, i když jsem se jí snažila vysvětlit, že v regionu Madre de Dios, kam jsem jela, se malárie více než 30 let nevyskytuje. Avšak lékaři v ČR to mají ve svých mapách zaznamenané jako potenciálně nebezpečnou oblast. Ale opravdu – do Peru **antimalarika nepotřebujete**.*

Od roku 2022 je nově dostupné i očkování proti horečce dengue, která se v Peru na pobřeží i v džungli vyskytuje (osobně toto očkování zatím neplánuji).

Nejlepší prevencí proti chorobám přenášených hmyzem je **kvalitní repelent**.

Pokud se chystáte do džungle, doporučuji **repelenty s více jak 50 % deetu** (účinné látky), např. v drogeriích dobře dostupný **Predator Maxx** nebo mám dobrou zkušenost s **LifeSystem Expedition Ultra**. Seženete ho např. [ZDE](#). Na nákup kvalitního repelentu na místě nespolehejte, ten můžete sehnat v Peru jen v dobře vybavených obchodech ve velkých městech. Na místní bodavý hmyz neútočí tolik jako na „bílou kůži“ (tchýně říká, že *místní mají kůži jako tapíři* 😊), tak ve většině měst seženete pouze **málo účinné repelenty**. Např. v Puertu Maldonadu mají repelent s max. 12,5 % deetu.



2. ZDRAVOTNICTVÍ

Zdravotnictví v Peru je na různých úrovních. V případě potřeby lékařského ošetření doporučuji vyhledat **soukromou kliniku** (nemocnici = má v názvu clínica; ne veřejné nemocnice), která má vyšší úroveň služeb. Pojišťovny nemají s uhrazením nákladů problém a ušetřený čas správnou diagnostikou problému a léčbou je v těchto případech k nezaplacení.

Pojištění

Zdravotní pojištění při běžné turistice si sjednejte do výšek 5 000 m n.m., protože např. Cusco leží ve 3 400 m n. m. a jezero Titicaca skoro ve 4 000 m n. m. Některé pojišťovny to mají v základním pojištění, některé pobyt ve větších výškách připojišťují jako rizikové sporty (mnohé umožňují ho sjednat jen na konkrétní dny v rámci pojištění). I pokud by vás rozbolel zub ve větší výšce, pojišťovna vám to neproplatí. Více o zkušenostech se zdravotním pojištěním v Peru a hospitalizací na místní klinice [píšu v tomto článku](#).

Z mých zkušeností pro [běžný turistický okruh po Peru](#) nejlépe (v poměru cena a úroveň pojištění) vychází nejlépe cestovní pojištění [Kolumbus od Kooperativy](#), kdy si pobyt ve výšce nad 3 000 m n.m. můžete naklikat jen na konkrétní dny – jako tzv. „aktivní sporty“.

Limit krytí léčebných výloh je do Jižní Ameriky obecně doporučován aspoň 10 000 000 Kč.

Lékárny

Lékárny, místně zvané **BOTICA**, jsou časté, dobře vybavené a seženete zde téměř vše – a to i léky, které jsou v ČR na předpis – od antibiotik po antikoncepci. Nejlépe vybavené (mají i stejné značky léků dostupných v ČR) jsou lékárny **Inkafarma** a **Mifarma**. Mají většinou i školený personál (v menších lékárnách často pracují jen „prodavači“).

Na cestu doporučuji určitě základní lékárníčku, abyste nejdůležitější léky měli vždy při sobě, protože vzhledem k „Murfyho zákonům“ je budete potřebovat v nějaké pustině, kde je do lékárny daleko.



Z léků dostupných v ČR není v Peru k dostání (= co si do Peru vozím): černé uhlí, náplasti na puchýře Compeed a gel na rychlé vlhké hojení, kamarádka si ještě vozí stříbro ve spreji.

Osobní zkušenost

*V případě onemocnění, při kterých potřebujete **antibiotika**, si předem nastudujte vhodnou léčbu (množství léčiva) či se poraďte na dálku se svým lékařem, kolik daných prášků budete potřebovat. **Prášky dávají do pytlíčku po kusech**. Takto jsem třeba chtěla antibiotika na zánět močového měchýře, lékárnici bylo jedno, kolik mi toho prodá, a já lovila z paměti, kolik antibiotik je potřeba na správné zaléčení.*

*Podívejte se také na **příbalový leták** (na internetu), občas se stává, že na bolest břicha můžete dostat lék třeba na průdušky (pro změnu zkušenost kamarádky).*

3. BEZPEČNOST

Častým tématem při cestování do Peru je bezpečnost. **Peru není nebezpečná země pro běžné turisty** při dodržování základních pravidel bezpečnosti. Vyšší čísla kriminálních statistik zvyšují různé narcos a jiné mafie a gangy, kteří si účty vyřizují mezi sebou a turisté se jim do cesty připlou jen velmi náhodně a omylem (operují samozřejmě mimo turistická místa, protože na sebe nepotřebují přitahovat pozornost).

Je třeba si dávat pozor na běžné **zloděje a kapsáře**, především v hojně navštěvovaných **turistických oblastech** – Lima, Cusco, jezero Titicaca a další. Jsou rychlí a velmi obratní. Velké fotoaparáty či kamery je vhodné mít v nenápadných taškách. Někteří fotografové si své přístroje polepí izolepou, aby to vypadalo, že je přístroj rozbitý a nemá takovou cenu.

Při cestování taxi je lepší jezdit uberem nebo **oficiálními registrovanými taxíky**, které poznáte podle označení a čísla. Je na nich často i název společnosti a další kontakty.

V některých oblastech **není bezpečné vycházet po setmění** do určitých částí a všeobecně do potměných uliček. Místní – v hotelu, v obchodě, taxikáři i jen lidé na ulici – nás vždy před daným místem varovali (jedná se většinou o okrajové části větších měst).

Při **odcizení dokladů** je třeba se obrátit na policii kvůli potvrzení (v Cuscu mám vyzkoušenou policii speciálně pro turisty, funguje lépe než česká 😊). Na [ambasádě v Limě](#) vám obratem vystaví provizorní doklady (je lépe se s nimi předem domluvit, ale fungují skvěle).

Znám mnoho žen, bloggerek i mých kamarádek, které Peru procestovaly samy. I já se při své první cestě vydala do Peru sama. Nyní tam bez problémů cestuji sama nebo s malou dcerou.

4. PENÍZE

Ceny v Peru

Ceny jsou v Peru zhruba podobné cenám v ČR. Služby jako ubytování a doprava jsou levnější. Např. pokud budete chtít šetřit, můžete jezdit místní dopravou a stravovat se za pár solů na tržnicích nebo v lokálních jídelnách. V Peru se najíte od 50 Kč/menu v místní jídelně po 250 Kč za jídlo v pěkné kvalitní restauraci. Pivo je dražší (v restauraci kolem 60 Kč)

Náklady na cestu

Z mých zkušeností vyplývá, že průměrné náklady na [klasickou 3 týdenní cestu po vlastní ose](#) se pohybují kolem 40 000 Kč na osobu (včetně jídla a nákupu suvenýrů) plus letenky s průměrnou cenou 30 000 Kč. Znamená to pokoj s vlastním sociálním zázemím (3hvězdičkový), výlet na Machu Picchu vlakem, občas výlet s agenturou, občas přejezd autobusem, taxíkem nebo pronájem auta. Lowcost cestovatelé dokáží cenu u mnohých položek snížit.

Měna

Peruánskou měnou je **sol**, který odpovídá cca 6 Kč. Aktuální kurz pro 1 PEN [najdete zde](#).

V Peru dobře přijímají i **americké dolary**, na **mnoha místech se s nimi dá platit**. Euro má mívá občas horší kurz a v menších městech může být problém je i vyměnit.



Peruánské soly. Občas se stává, že turistům falešný směnárník nabídne starou měnu "inti", která již nemá žádnou hodnotu.

POZOR na porušené nebo počmárané dolarové bankovky. Většina míst je nepřijímá. Pokud vám je náhodou někdo vezme, tak za horší kurz.

Měnit nebo vybírat peníze?

V současné době je vhodné si přivést část hotovosti v dolarech, protože většina peruánských bank zavedla poplatky za výběr – viz seznam níže. V centrech větších měst není výběr z bankomatů problém (můžete hned po příletu na letišti – [viz video , kde najdete](#)). V malých městech nemusí být ale bankomaty vždy dostupné, případně se stává, že v nich dojdou peníze (často v období svátků).

Směnárný

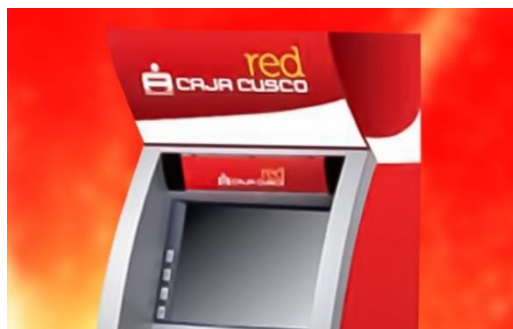
Nejvýhodněji lze peníze směnit ve směnárnách nebo u „pouličních směnárníků“. Směnárník je dobře rozpoznatelný, nosí oficiální vestu. V Limě jsou dobré směnárný například v okolí parku Kennedy na Miraflores a všeobecně jsou v centrech velkých měst.

Bankomaty

V Peru funguje několik poměrně spolehlivých bank, není zde problém vybrat peníze či platit kartou (jen si ověřte, zda neúčtují poplatky za platbu kartou navíc). Většina peruánských **bankomatů má poplatky za výběr ze zahraničních karet.**

Výběry bez poplatků:

- **Multired** - VISA i MasterCard, avšak s omezením výběru pouze 400 solů/1 den (někde nechává i 800 solů, tj. 2x 400 solů/den).



Poplatky u ostatních bank za 1 výběr:

- **Caja Arequipa** - na 1 výběr 700 solů, lze i opakovaně několikrát za sebou. Poplatek 18 solů dle vydavatele a bankomatu – někde chce poplatek, někde ne. **S VISA kartou někde zdarma.**
- **Caja Cusco** - na 1 výběr 450 solů, lze i opakovaně několikrát za sebou. Poplatek 18 solů dle vydavatele a bankomatu – někde chce poplatek, někde ne. **S VISA kartou někde zdarma.**
- BCP - s MasterCard - 10 USD (nebo ekvivalent 36 solů)
- Scotia Bank - 7 USD (nebo ekvivalent v solech)
- InterBank - 6 USD (nebo ekvivalent v solech)
- GlobalNet - 18 solů
- BBVA - 27 solů

**Ověřte poplatky za výběr u své banky (ze své zkušenosti – Česká spořitelna si za výběr účtuje 125 Kč, Fio banka je má zdarma, výběry zdarma a dobrý kurz má mBank s kartou Svět).*

Platební karty

Na mnoha místech i dokonce na tržnicích se dá platit platební kartou. Pokud neplatíte v supermarketu, vždy se zeptejte, zda si účtují nějaké **poplatky za platbu kartou**. Na turistických místech (restaurace, apod.) si účtují klidně i 10 % navíc.

Před odjezdem doporučuji kontaktovat vaši banku, že budete pobývat v Peru. Některé výběry z bankomatů v Jižní Americe označuje bankovní systém jako podezřelé. Blokaci karty už jsem zažila dvakrát (z banky mi tedy volali, ale v jihoamerické noci a ráno už jsem měla zablokovanou kartu).



VISA nebo MASTERCARD

Občas bývá možná platba pouze jedním typem karty, nebo jeden typ nefunguje, proto je lepší mít více karet.

Skvělou alternativou pro výběry zdarma je [karta Revolut](#), kterou používá mnoho cestovatelů. Na kartu si převedete jednoduše tolik peněz z vlastního účtu (pod výhodnějším kurzem), kolik právě potřebujete používat.

Součástí [Itinerářů pro cestování po vlastní ose](#) jsou i přesné ceny jednotlivých služeb, průvodců, autobusů, letenek, vstupného i průměrné ceny jídel v restauracích, apod., abyste měli přehled, kolik za cestu utratíte. Zároveň u doporučených ubytování uvádím, zda je možnost platit v dolarech, solech nebo kartou.

5. LETENKY DO PERU

Průměrně stojí letenka do Peru s odletem z Prahy kolem 30 000 Kč s KLM (zpáteční). Odbavená zavazadla (23 kg) se platí zvlášť (cca 1-3 000 Kč).

Nejkratší /nejpohodlnější cesta

Nejpohodlnější i časově dobře vycházející cestu mám ověřenou s KLM na trase **Praha-Amsterdam-Lima**. Pro cestující z Moravy má KLM časově i cenově zhruba stejné spoje na trasách **Vídeň-Amsterdam-Lima** nebo **Varšava-Amsterdam-Lima**. KLM má dobrý servis a péči o děti. Cenově vychází zpáteční letenka kolem 30 000 Kč.

Rezervaci doporučuji [přímo na stránkách KLM](#) kvůli případným změnám či reklamacím.

Další vhodná přestupová místa jsou **Madrid** nebo **Barcelona**. V Paříži pozor na velké vzdálenosti mezi terminály (zažila jsem už zmeškaný navazující let).

Do Limy dále z Evropy létá např. [LATAM](#), [Iberia](#), [AirFrance](#) nebo [Air Europa](#). A z Madridu také lowcost [Plus Ultra Lineas Aereanas](#).

Levné letenky

Nejvhodnějším obdobím z finančního hlediska bývá **leden až duben**, na tohle období seženete letenky **nejlevněji**. Akční letenky lze zastihnout občas i na květen či říjen/listopad. Naopak nejdražší letenky jsou v období Vánoc, kdy většina Peruánců míří domů, a v období letních dovolených: červenec–srpen.

Pokud vám nevadí letět z jiného evropského města, můžete se v období mimo sezónu dostat na cenu **pod 20 tisíc**.

Srovnávače letenek – např. [skyscanner](#) nebo [azair](#) vám najdou nejlevnější spoje. Nákup letenky pak doporučuji u konkrétního dopravce, kvůli případným změnám a reklamacím.

Další tipy na levné letenky

- hlídejte webové i facebookové stránky, které se specializují na **akční a levné letenky**, můžete si u nich nastavit i upozornění na nové příspěvky. Jedná se např. o tyto: [akciletanky.com](#), [jaknaletanky.cz](#), [honzovyletenky.cz](#), [cestujlevne.com](#), apod.
- tipy na levné letenky sdílím také na facebooku [Cestujeme po Peru](#) a ve skupině [Cestování po Peru a Jižní Americe](#).
- při vyhledávání hledejte **odlety z jiných měst**, než jsou přímé lety do Limy, přímé lety jsou často dražší než ty s mezipřistáním.

6. KLIMA – KDY CESTOVAT DO PERU

Ideální období pro návštěvu Peru je specifické – záleží na oblastech, do kterých chcete cestovat, a na vašich preferencích. Níže v tabulkách najdete **obecný popis počasí**.

Průměrnou teplotu ve vybraných městech v jednotlivých měsících [naleznete zde](#).

*Pozn.: **Vysokohorskými treky** jsou myšleny několikadenní (týdenní) přechody hor v okolí Huarazu (Cordillera Blanca, Huayhuash, Santa Cruz, apod.).*

Výlet na Machu Picchu není rozhodně vysokohorský trek, nachází se ve výšce 2 500 m n.m. v oblasti horského tropického deštného lesa, kde je po **celý rok stabilní počasí kolem 20 °C** (pouze v období dešťů: listopad-březen je zde více mlh a občasné deště, ale zase méně lidí).

	pobřeží	hory	džungle
Březen Duben Květen	Na pobřeží začíná podzim, v okolí Limy se stále dá koupat v oceánu (cca do dubna), na severu Peru pak celoročně.	Vysokohorské treky: většina treků je schůdná od května. Nižší horské polohy: ideální období; končí období dešťů a nejsou velké mrazy jako v létě.	Ideální období, končí období dešťů a nejsou největší vedra; od května do srpna se můžete setkat s chladnějšími dny (tzv. friaje – kolem 20 °C).
Červen Červenec Srpen	Na pobřeží je zima, což v Limě znamená zataženo s nepříjemnou mlhou a vysokou vlhkostí; na severu Peru se dá koupat.	Vysokohorské treky: ideální období, občas však může více zasněžit. Nižší horské polohy: chladnější počasí – např. u jezera Titicaca může mrznout, v Cusco napadnout sníh.	Vrcholí období sucha (nejteplejšími měsíci jsou srpen a září), kdy teplota ve stínu může šplhat až ke 40 °C.
Září Říjen Listopad	Začíná jaro, klima je příjemné.	Vysokohorské treky: většina treků je schůdná do září/října. Nižší horské polohy: ideální období, končí chladnější období a deště nebývají tak silné.	V září vrcholí největší vedra a zhruba od konce října začíná období dešťů.
Prosinec Leden Únor	Ideální období – pro výlety podél pobřeží, plavbu na oceánu i pro koupání (i na jihu Peru).	Vysokohorské treky: většina treků je kvůli dešti nebezpečná a neschůdná. Nižší horské polohy: období dešťů znamená, že víceméně každý den zaprší, nejedná se většinou o nepřetržitý déšť; některé treky jsou zavřené (např. v únoru Inca trail).	Vrcholí období dešťů, což znamená více komárů a méně turistů (a menší vedra); kvůli vysoké vzdušné vlhkosti schne pomalu oblečení.

7. JAZYKY

Úředním jazykem je **španělština**, kterou se domluvíte na většině míst. Na odlehlých místech v horách se můžete setkat s tím, že místní obyvatelé budou mluvit pouze **kečuánsky**. V okolí jezera Titicaca je původním jazykem aymarština.

Při cestě si s angličtinou vystačíte (anglicky se domluvíte na turisticky navštěvovaných místech), jinak většina Peruánců anglicky moc nemluví.

Pokud ale chcete zažít více místní kulturu nebo nechcete působit jak typický „gringo“ (výraz pro turistu bílé pleti, většinou Američan nebo Evropan), doporučuji naučit se alespoň pár **základních španělských slovíček**. Dobrým pomocníkem jsou i různé (online/offline) překladače.

8. VÍZA A PRAVIDLA VSTUPU

Ke vstupu do Peru **není třeba víza**. Při vstupu dostanete **povolení na 90 dní**.

Během 365 dní od prvního vstupu můžete pobýt na území Peru až 183 dní, ovšem ne během jednoho vstupu. Tzn. že po 90 dnech musíte opustit zemi (např. zajet si do Bolívie, apod.) a znovu se vrátit na další 3 měsíce.

Zdroj informace: [Ambasáda ČR v Limě](#)

Pokud budete chtít využít tento dlouhodobější pobyt, doporučuji si ověřit, že váš vstup i výstup ze země opravdu zanesli do systému – k tomu slouží [aplikace TAM](#).

Při překročení povolené doby pobytu při odjezdu ze země zaplatíte pokutu cca 4,6 solu/den překračující limit.

9. CESTOVÁNÍ V RÁMCI PERU

9.1. DÁLKOVÉ CESTY

Při cestování po Peru je možné využít následující možnosti:

AUTOBUS

Pro **dálkové cestování** je to ideální volba, autobusy mají i **příznivé ceny**. Pokud budete cestovat přes den, můžete se kochat krajinou a při cestování v noci zase oceníte **polohovatelná sedadla** sklopitelná do polohy „polopostele“ – **semicama** či postele – **cama** (160 – 180 °).



Sedadla typu cama ve spodní části autobusu Cruz del Sur.

Doporučuji vybírat dražší a tím pádem **kvalitnější autobusy kvůli bezpečnosti**. Lepší a dražší společnosti dbají na kontrolu zavazadel, vstupu do autobusu, vozidlo bývá v lepším technickém stavu a na delší cesty mají dva řidiče. Naopak některé levné společnosti mají často vozidlo i řidiče nevalné kvality, kteří mnohdy nedodržují předpisy, což může vyústit v tragédii.

Kde koupit/vyhledat jízdenky?

- **online** – např. přes portál redBus.pe, kde je registrováni někteří autobusoví dopravci v Peru (ne všichni). Pro přehled o některých spojích můžete využít i portál busbud.com či rome2rio.com.
- **online u jednotlivých dopravců** - např. [Cruz del Sur](#), [Civa](#), [Oltursa](#), [Movil](#), [Transzela](#), apod. Ne všichni dopravci mají ale svůj web, ti menší a lokální často online nejsou.

Na turisty orientovaný je [Peru Hop](#), který funguje na systému „hop-in“ a „hop-off“. Vyberete si část Peru, kterou chcete procestovat, a autobus vás od hotelu doveze ke všem lokalitám.

- **na autobusovém nádraží** - bývají přehledná, v hale jsou stánky jednotlivých společností, které mají na cedulích napsaná místa, časy odjezdu a ceny. Lepší sedadla typu cama je lépe koupit aspoň den dopředu. Pokud cestujete lowcost, získáte zde jízdenky za lepší ceny, protože zde jsou i **lokální dopravci (kteří nemají žádný online systém)** – na místě tedy zjistíte více možností než na internetu.

V [Itinerářích pro cestování po vlastní ose](#) pak naleznete odkazy na přesné spoje mezi jednotlivými místy (časy, ceny) i odkaz na nákup online, pokud to dopravce umožňuje.

VLAK

Vlak není v Peru běžným dopravním prostředkem, je zde malá železniční síť. Většina turistů se přepravuje vlakem [pouze při cestě na Machu Picchu](#).

Vlakové společnosti v Peru pro cesty na Machu Picchu:

[PeruRail](#)

[Inca Rail](#)

Pozn.: Není mezi nimi výraznější rozdíl. Pokud [plánuji a realizuji lidem cesty/itineráře na míru](#), využívám raději PeruRail, protože má lepší zákaznický servis a v případě storna to vyřizují a vrací peníze online a bez problémů do 30 dní (u Inca rail po nás chtěli osobně v kanceláři).



Vlakem k Machu Picchu. Jedna cesta tímto vlakem z Ollantaytamby do Aguas Calientes (Pueblo Machu Picchu) trvá 1,5 hodiny a stojí průměrně 60-70 USD. Nebo je možné jet místním busem cca 5 hodin a posledních 12 km dojít pěšky podél trati. Jiná cesta není.

Kdo má naopak rád luxus, může se svézt vlakem Hiram Bingham za pár stovek dolarů.

Foto: PeruRail.

SOUKROMÁ DOPRAVA (TAXI)

Soukromá doprava (mikrobus či osobní auto) je vhodným přepravním prostředkem na **hůře dostupná místa** i pro výlety, které si chcete užít můžete využít aplikaci [Uber](#).

[V itinerářích pro Cestování po vlastní ose](#) naleznete kontakty na spolehlivé řidiče na jednotlivých místech (Cusco a Posvátné údolí, Ica, Paracas, Lima, Arequipa, apod.)

cenově většinou vychází přijatelně – pro příklad: cesta z Cusca do Ollantaytamby stojí soukromým mikrobusem (kam se vejde až 10 lidí) stojí kolem 180 solů celkem (tj. za auto).



Kamarádka v taxi (oficiálně registrované - lze poznat podle čísla) cestuje v okolí Huarázu. Foto: Jakub Kadlec

V Peru funguje i sdílený způsob dopravy v osobním automobilu, takové **sdílené taxi**. Pokud jste zkušený cestovatelé, chcete zažít autentické cestování a cestovat se zdejšími a umíte aspoň trochu španělsky, zeptejte se místních, odkud jezdí auta na místo, kam se potřebujete dostat. Funguje to tak, že jakmile se naplní auto, jede se (většinou se nečeká dlouho, okolo půlhodiny). Pokud chcete jet hned nebo mít více pohodlí, doplatíte si místo v autě navíc. Peruánci totiž do malého auta nappou dozadu 3 lidi i s batohy.

Např. z Cusca se takto dostanete do Puerta Maldonada kdykoliv během dne za 70 solů, do Juliacy/Puna za 40-50 solů nebo na výlety do okolí za 10 solů. Místa odjezdů poznáte podle nápisů i Peruánců vyvolávajících místa cílová města. Výhodou takové jízdy je větší časová flexibilita (mezi většími městy jezdí kdykoliv během dne) i kratší čas na cestě (připravte se na to, že Peruánci většinou nepojedou dle předpisů 😊).



Místo odjezdu pro auta jezdící z Cusca do Juliacy a Puna.

AUTO Z AUTOPŮJČOVNY

V Peru samozřejmě naleznete široké spektrum autopůjčoven, ale vzhledem k dlouhým trasám, místy náročnému terénu a zběsilé jihoamerické dopravě dává většina cestovatelů **přednost cestování autobusem**. Pokud byste chtěli pomoci s plánováním cesty, ráda vám cestu [kompletně připravím](#), abyste si ji maximálně užili bez problémů a komplikací.

Kde si půjčit auto – velké půjčovny, první tři mají v recenzích nejlepší hodnocení (osobně mám dobrou zkušenost se Sixt a Alamo):

[Sixt Car Rental](#)

[Alamo Car Rental](#)

[Avis Car Rental](#)

[Budget Car Rental](#)

[National Car Rental](#)

[Enterprise Car Rental](#)

Půjčení je možné i přes mezinárodní zprostředkovatelské společnosti, např.:

[Rental Cars](#)

[Car Flexi](#)

[Auto Europe](#)

Většina autopůjčoven **neumožňuje si auto půjčit na jednom místě a vrátit ho na jiném**. Pokud je to možné, tak za vysoké poplatky. Hranice do jiných států nelze s půjčeným autem překročit.

Autopůjčovny nabízí možnost zapůjčení **dětské sedačky** (za menší poplatek), i když děti v Peru autosedačku většinou nepoužívají.

Při cestování doporučuji **ubytování s parkovištěm** u hotelu, vykradení aut není vzácností.

Auto si můžete na cestování po Peru také zakoupit. Jak to provést, [popisují Czick on the road na svém blogu](#).



Peru lze **procestovat i na motorce**, ve větších městech je možné motorku zapůjčit v běžných autopůjčovnách. Vzhledem k velkým vzdálenostem v rámci Peru a nadmořským výškám volí většina lidí motorku jen na kratší výlety do okolí.

V [Itinerářích pro cestování po vlastní ose](#) naleznete kontakty na Čechy žijící v Peru, kteří půjčují motorky nebo automobily (v Cuscu a v Arequipě).

LETADLO

Letecké společnosti jsou obecně v Peru na **dobré úrovni kvality letadel** (přístup k zákazníkovi už je horší). Můžete je využít při nedostatku času, či pokud si chcete zkrátit některou cestu.

Jak na LATAM

Dříve měla nejrozšířenější letecká společnost LATAM speciální tarify pro místní a pro cizince, před několika lety to ale zrušili kvůli špatným ohlasům. Vymysleli ale jiný fígl, jak na cizince. **LATAM ukazuje značně rozdílné ceny**, pokud na jeho stránky vstupujete v Peru jako v domovské zemi nebo v zahraničí (až 3x vyšší např. při vstupu z Evropy nebo USA). Já používám [tento peruánský odkaz](#), někteří to řeší přes VPN.

Má to ale další háček, při vstupu přes peruánské stránky to občas nebere evropské karty, pokud vám to nebude fungovat, vyzkoušejte jich více. Funguje ale i platba Revolut kartou a někteří mi hlásili, že jim platba evropskou kartou prošla přes ekvádorské nebo novozélandské stránky (kde byly stejné ceny jako na peruánských stránkách).

Stejně jako u většiny evropských leteckých společností i zde si musíte odbavené zavazadlo dokoupit, nebo koupit letenku ve vyšším tarifu (mimo Star Peru, kteří stále do tarifu zahrnují odbavené zavazadlo). Před koupí letenek proto pozorně prostudujte tarify.

Při nákupu letenky vás může zmást, že ceny od různých společností se velmi liší. Je to tím, že některé aerolinky (např. Star Peru) neukazují **letištní poplatky v** prvním kroku, ale až v dalším kroku.

Letecké společnosti v Peru:

[Star Peru](#)

[LATAM](#)

[Sky airline](#)

[JetSmart](#)



[V Itinerářích pro cestování po vlastní ose](#) pak naleznete i doporučení pro jednotlivá místa – kde se přemístit lépe letecky a kde zvolit autobus nebo auto.

LOĎ

Na mnohá místa v Amazonii nebo na ostrovy na jezeře Titicaca je možné se dostat pouze lodí.

Amazonie – výlety do státem **chráněných území** (rezervací a národních parků) je možné absolvovat **pouze s certifikovaným průvodcem**, tj. přes cestovní agenturu, která zajistí lodní dopravu na dané místo v džungli.

Pokud se chcete dostat jen obyčejně do džungle (většinou nějaký sekundární prales) nebo si **vyzkoušet plavbu lodí po Amazonce** a jiných řekách, je nejlepší **doptat se v přístavu**. Naleznete zde jak soukromé „dopravce“, tak lidi pořádající občasné výlety lodí. Můžete jet také místní lodí zvanou „peque peque“, která pravidelně dopravuje místní k jejich obydlím a farmám při březích řek. Cesta takovouto „lodní veřejnou dopravou“ je dalším autentickým zážitkem cestování s místními.



Cesta lodí po Amazonii nemá chybu. :-)



Titicaca – výlet na plovoucí ostrovy, ostrov Taquile a další je možné absolvovat s místní cestovkou, nebo stačí ráno (či den předem) **zajít do přístavu** a vybrat si loď, cíl výletu (tj. které z ostrovů chcete navštívit, případný program – průvodce, oběd atd.).

Na jezeře Titicaca se budete pohybovat v motorovém člunu, ale malou plavbu mezi plovoucími ostrovy můžete absolvovat v tradičním rákosovém člunu.



[V Itinerářích pro cestování po Peru po vlastní ose](#) pak naleznete kontakty na doporučené agentury a osoby pro plavby lodí po Amazonii i jezeře Titicaca i kontakty na domácí, kteří poskytují ubytování nebo lodge v Amazonii.

9.2. CESTOVÁNÍ PO MĚSTĚ

TAXI

Pro jízdu taxíkem je důležitým pravidlem se **předem dohodnout s taxikářem na ceně** (na optimální cenu pro daný úsek se zeptejte třeba v hotelu). Jsou zde slušní taxikáři, kteří nerozlišují místní a cizince, ale i takoví, kteří se z různých důvodů snaží cenu navýšit. Mně se to občas snaží zdůvodnit i různými obskurními důvody, že třeba prší nebo je neděle 😊).

Jak zmiňuji o bezpečnosti výše, doporučuji jezdit **oficiálními taxíky** (i když sama toto pravidlo mnohdy nedodržuji). Oficiální taxi poznáte podle **označení a registračního čísla**. Je na nich často i název společnosti a další kontakty

Ve velkých městech už je běžný **uber**. Pokud nejste zkušený cestovatelé, nemluvíte dobře španělsky nebo cestujete v noci, doporučuji ho využívat. Cenu zde vidíte předem a řidiči jsou registrovaní.



V Peru mimo centra velkých měst se setkáte s **tuktuky či motorkami**, které fungují rovněž jako taxíky. Přivoláte je jednoduchým zamáváním. I pro ně platí registrační povinnost, registrované řidiče poznáte podle vesty s registračním číslem (ve většině měst nosí třeba žluté vesty).

Taxi - motorka (pán ve žlutém) a tuktuk v popředí v Puertu Maldonadu.

VEŘEJNÁ DOPRAVA (COMBI/COLECTIVO)

Combi/colectivo je **mikrobus**, který funguje jako **veřejná doprava ve větších městech**. Má své **trasy i místa** (často neoznačená), kde **zastavuje** (ale může vám zastavit skoro kdekoliv). Hotelový personál či místní vám rádi poradí nejbližší „zastávku“ daného combi/colectivo pro váš směr. Trasa je napsaná v čele vozidla. Žádný jízdní řád či něco podobného tento způsob dopravy nemá.

Combi/colectivo má řidiče a pomocníka (cobrador), který vyvolává trasu, nahání zákazníky (rychlý nástup a výstup) a vybírá peníze.

Tento způsob cestování je velmi levný a opět doporučuji pro ty, kteří chtějí autentické zážitky cestování s místními.



Cestování v combi/colectivo v době covidové v Cuscu.

9.3. DOPRAVA V LIMĚ

Kromě taxi, uberu a combi lze v Limě ještě cestovat:

- **Veřejnou dopravou (metro a autobus)**

V Limě se pomalu ale jistě začíná rozšiřovat i klasická veřejná doprava, kterou známe z evropských velkoměst. Zatím funguje jedna linka **metra** a několik linek **autobusů**. Provozují je různé společnosti, největší jsou **Metro de Lima** a **Metropolitano**.

Jejich trasy, mapu a další informace naleznete [v appce moovit](#) (funguje i na webu).



Zastávky oficiální veřejné dopravy v Limě jsou snadno rozpoznatelné.

- **Z letiště pak autobusem Lima Airport Express**

Oficiální autobus, který jezdí každou hodinu na Miraflores. Cena je **4 USD** za 1 cestu. [Více na jejich stránkách](#).

10. UBYTOVÁNÍ

V Peru není problém sehnat **dobré ubytování za rozumnou cenu** (např. dvoulůžkový pokoj s vlastním sociálním zařízením za 50–70 solů). Je zde mnoho levnějších hostelů, ale i kvalitních hotelů.

Dejte si však pozor na období různých svátků – tradičně Vánoce a Velikonoce a různé místní oslavy, např. Inti Raymi v Cuscu v období letního slunovratu, kdy bývají hotely a hostely obsazené.

Dražší hotely mají odpovídající úroveň hotelům v Evropě (i zde je třeba si pohlídat hodnocení, výjimky se najdou).

U levnějších počítejte s tím, že může hůře téct teplá voda (případně netéci vůbec). A bývají hlučnější, Peruánci si s oblibou pouštějí do noci televizi nebo hudbu.

I v Peru vám na vyhledávání ubytování dobře poslouží např. [Booking](#).



Ukázka průměrného ubytování v hostelu.

Airbnb – Peru má 3. největší trh v rámci airbnb v Jižní a Střední Americe. Což znamená, že v Limě, Cuscu a dalších větších městech není problém ubytovat se skrze tuto službu. Negativní zkušenosti zde nebývají.

Couchsurfing – i tato služba je v Peru známá, nejrozšířenější je však v Limě, ale postupně její obliba vzrůstá.

V [Itinerářích pro cestování po vlastní ose](#) naleznete kromě tipů na ověřené hotely i tipy na ubytování u místních a v rodinných penzionech, kde přijdete do styku s místní kulturou.

11. DALŠÍ INFORMACE

Elektřina

Na cestu do Peru je vhodné pořídit si **adaptér** ([viz foto](#)). Na mnoha místech se setkáte s tím, že mají kombinované zásuvky (takové „čárky s kolečky“) vhodné i pro naše kabely, ale nelze na to spoléhat. Adaptéry lze sehnat i na místě.



Internet a wifi

Každým rokem se dostupnost internetu v Peru zlepšuje. Můžete ho očekávat ve **většině hotelů** a rozmáhá se i v restauracích. Mobilní data jsou levnější než u nás.

Nejlepší pokrytí má **Claro** a nejlevnější mobilní internet má **Bitel**.

SIM kartu lze pořídit v oficiálních obchodech (Claro, Movistar, Bitel, Entel). Ne každý obchod však umožňuje prodej SIM karty cizincům na pas.

Pozor na předražené turistické balíčky – např. Claro nabízí na letišti a jiných turistických místech SIM kartu s kreditem za 50 USD. SIM kartu Claro ale běžně koupíte za 5 solů a dobijete např. za 30 solů na 4,5 GB s platností 1 měsíc. Pokud data vyčerpáte, máte facebook a whatsapp zdarma. Dobít si pak můžete dle potřeby, třeba za 5 solů. Dobíjecí místa mají skoro všude, třeba v lékárně.

Někteří operátoři už zde začali nabízet **e-sim**, kterou si ale stejně musíte aktivovat (claro, bitel), ale stejně si ji musíte aktivovat s pasem v místním oficiálním obchodě, nelze to zatím udělat online.

Fungují zde ale bez problémů světové e-sim jako např. [Airalo](#).



Hygienické potřeby a kosmetika

V Peru seženete většinu věcí jako jinde. Kosmetiku nakoupíte nejlépe v supermarketu nebo v lékárnách.

Z dámských potřeb zde postrádám tampony (neplatí pro velká města, v Puerto Maldonadu je to ale bez šance, takže si je vozím z ČR). A také obličejovou kosmetiku jako gely na mytí obličeje, tonika, apod. (to platí spíše pro dlouhodobější pobyty).

Outdoor

Outdoorové vybavení, náplně do vařičů seženete ve větších městech (Lima, Cusco, Arequipa, Huaraz) v outdoorových obchodech. Největší je [Tatoo outdoor](#).

Nabídka vakuově sušených jídel (light weight) je ale omezená nebo nulová. 😊

Aklimatizace na nadmořskou výšku

V Peru se jednoduše dostanete do vyšších nadmořských výšek nad 3 000 m n. m. Doporučuji pít hodně tekutin (ne kávu a alkohol), hodně pomáhá čaj nebo bonbony z koky, jsou k dostání na každém rohu. Pomáhá i žvýkání lístků z koky. Lepší je jíst polévky a také lepší jsou sacharidy než tučná jídla. Aklimatizace trvá přibližně 2-4 dny a doporučuji pozvolný začátek s nižší nadmořskou výškou a lehkými aktivitami.

Důležitý je také dobrý spánek a odpočinek.

V případě potíží v kterékoliv lékárně zakoupíte prášek na nadmořskou výšku – ptejte se po „pastillas para soroche“ (soroche pills) nebo Diamox. Na bolest hlavy pak pomáhá ibuprofen.

[Itineráře pro cestování po vlastní ose](#) jsem koncipovala tak, že probíhá aklimatizace na nadmořskou výšku postupně.

12. STRAVOVÁNÍ

Největším hříchem při cestování po Peru je nevyzkoušet místní kuchyni. Peruánská kuchyně byla mnohokrát vyhlášena jako **nejlepší kuchyně Jižní Ameriky**.

Nejtypičtější jídla, která nesmíte v Peru vynechat, jsem sepsala do [tohoto článku](#).



Peruánské národní jídlo ceviche - syrová ryba v limetkové šťávě

Nemusíte jíst jen na ulici či na tržnici, abyste vyzkoušeli peruánskou národní kuchyni. Peruánci své jídlo milují, a proto výborné tradiční pokrmy naleznete ve všech typech restaurací.

Tržnice – pokud chcete ušetřit, stravování na tržnici je ideální. Za celých 10 let jsem v Peru neměla z jídla žádné větší problémy, pouze jednou v Brazílii (pravděpodobně ze špatně umytého salátu v sendviči).

Vegetariáni a vegani – Peru je vůči vegetariánům mnohem přívětivější zemí než Česká republika. I když odhaduji, že procento vegetariánů je v Peru menší než v ČR, vzhledem k přátelské povaze a nadšení pro jídlo vám místní bez problémů připraví bezmasé jídlo, pokud žádné nenaleznete na jídelním lístku. A jejich nápaditost je mnohem větší než „smažený sýr s hranolkami“. V každé restauraci tak můžete ochutnat něco jiného.

Vegani – ve větších městech jako Lima, Cusco, Arequipa jsou veganské restaurace. Mimo turistické oblasti není výběr veliký, ale na tržnicích naleznete množství vynikajících a čerstvých produktů.

Potravinové alergie a speciální diety – naprostá většina Peruánců vám bude chtít vyhovět a připravit jídlo podle vašeho způsobu stravování. Jen většinou nerozumí úplně dané dietě, tak bývá nutná intenzivní konverzace. Mnoho Jihoameričanů má ale alergii na laktózu, proto mléko bez laktózy nebo sójové mléko je zde běžné.

V [Itinerářích pro cestování po vlastní ose](#) samozřejmě nechybí ani tipy na skvělé lokální restaurace. 😊 V doplňujících materiálech k itinerářům navíc naleznete **přehled peruánských jídel** včetně popisů, o co se jedná, abyste věděli, co ve které oblasti (ne)vynechat.

13. CESTOVÁNÍ S DĚTMI

Cestování s dětmi po Peru je možné v kterémkoliv věku a děti si určitě cestu užijí (stejně jako jiné cesty s rodiči). Kvůli různým specifikům zdejšího cestování (vyšší nadmořská výška, dlouhé přejezdy) mi přijde vhodné cestovat do Peru s dětmi **od 3 let**.

Plán cesty doporučuji **rozvolnit**. Na mnoho dílčích výletů (Machu Picchu, Colca kaňon, apod.) se vstává brzo ráno či v noci a návrat bývá v pozdních večerních hodinách. Takovéto výlety je pak třeba rozprostřít do více dní, protože jsou náročné i pro bezdětné dospělé.

K cestování s dětmi v Peru jsem sepsala 2 podrobné články:

[Rady pro cestování po Peru s dětmi | Cestujeme po Peru](#)

[15 tipů na místa, která navštívit v Peru s dětmi | Cestujeme po Peru](#)



U archeologického naleziště Puca Pucará u Cusca.



Rozárkou jezdím do Peru od jejích 11 měsíců. Už v jejích 4 letech jsme se pohybovaly po aklimatizaci ve vyšších nadmořských výškách 4-5000 m n.m. kolem posvátné hory Ausangate.

KDE HLEDAT DALŠÍ INFORMACE?

Pro cestování po vlastní ose jsem na základě svých mnohaletých zkušeností sestavila velmi detailní [ITINERÁŘE PRO CESTOVÁNÍ PO VLASTNÍ OSE](#), se kterými si můžete rovnou vyrazit na cestu. 😊 Každý den je zde popsán do detailů, včetně logisticky mezi jednotlivými místy.

Jako dárek za stažení a přečtení tohoto e-booku vám na ně dávám slevu 33 % s kódem ebook33. 😊



CO PRO VÁS MOHU DÁLE UDĚLAT?

- [naplánuji vám cestu / sestavím itinerář na míru](#)
Pokud nemáte čas, mohu vám celou cestu i kompletně zařídit včetně všech letenek, jízdenek, vstupenek na Machu Picchu, rezervaci hotelů či soukromých řidičů. 😊
- [zkonzultuji vám cestu a dám k ní cenné rady](#)
- [zakoupím vstupenky a jízdenky na Machu Picchu a naplánuji ideální den](#)
- [osobně vás provedu po Peru](#)

Inspirovat se můžete i na sociálních sítích

- [facebook Cestujeme po Peru](#)
- fb skupina [Cestování po Peru a Jižní Americe](#)
- [instagram @cestujeme po peru](#)
- přečtěte si články s cestovatelskými tipy [na blogu Cestujeme po Peru](#)



A pokud máte jakékoliv dotazy, ozvěte se mi. 😊

Tel./whatsapp: +420 607 650 787

E-mail: info@cestujemepoperu.cz

Příjemné plánování cesty vašich snů

Zuzka Bartáková

cestujemepoperu.cz