

SEZNAM DOPORUČENÝCH VĚCÍ DO PERU

Co si sebou vzít – **které oblečení**, je jeden z nejčastějších dotazů, které dostáváme. Velmi ale záleží, do kterých oblastí pojedete a ve kterém ročním období. Jiné nároky mají vysokohorské treky, kde se můžete setkat se sněhem, několikadenní treky, kde si neset vlastní zásoby a jiné tropická džungle.

Níže uvedený seznam proto orientovaný na běžný turistický okruh, [jako třeba půjdeme zde](#). Rádi vám ale poradíme i s konkrétními podmínkami. Obecně doporučuji se vybavit na širší spektrum klimatických podmínek – v horách v noci klesají teploty k nule a přes den může být na tričko. Ideální je **vrstvení** a **funkční oblečení**.

Pokud cestujete jen s příručním zavazadlem, v Peru jsou časté **prádelny** zvaní Lavandería, kde si můžete nechat oblečení vyprat. Tyto služby jsou součástí i lepších hotelů.

Výhodou Peru je, že při nedostatku teplého oblečení v horách seženete na každém kroku za dobrou cenu krásné vlněné **svetry, čepice, rukavice** atd., které vám poslouží i jako krásný suvenýr z cest.



1) OBUV

- **Nízká či vysoká treková obuv** – nízká zcela stačí v období sucha (duben-říjen). Vysoká je lepší na delší treky a někdy se hodí i v období dešťů (říjen-duben).
- **Sandály** – pro relaxaci, do tropických oblastí a pro období jihoamerického léta (prosinec-březen).

2) OBLEČENÍ

- **Kalhoty a trička/košile s krátkými i dlouhými rukávy** – kalhoty je lépe si vzít minimálně **dvoje** – především v období dešťů můžete natrefit na blátivou cestu.
- **Nepromokavá bunda** – ideálně nějaká funkční, která vás ochrání před deštěm i nepříjemným větrem, který třeba na Duhových horách dost fouká.
- **Mikina či svetr** – s tím, že svetry můžete dokoupit i na místě.
- **Tílka a kraťasy** – především pokud pojedete do džungle či v období místního léta (prosinec-březen).
- **Pokrývka hlavy** – ideálně kšiltovka – vhodná jako ochrana před ostrým slunce, při malém dešti i do džungle.
- **Plavky** – pokud pojedete v letním období (prosinec-březen; na severu Peru celoročně), můžete naplánovat zastávku u oceánu (avšak bude mít kolem 20 °C, i když teplota vzduchu bude nad 30 °C). Součástí lepších ubytování bývá bazén. Můžete také navštívit některé termální prameny (v Santa Terese, v regionu Arequipa apod.).

V Amazonii můžete vyzkoušet koupání také, kajmani jsou neškodní (nejsou agresivní jako jejich příbuzní krokodýlové), piraně jsou zde býložravé nebo by musely cítit krev a elektrický úhoř je velmi vzácný. Jen nesmíte močit do vody – především pánové, rybka candiru (vandélie obecná) by se vám mohla dostat do močového ústrojí. 😊 Psáno trochu v žertu, ale myšleno vážně, my jsme se [v řece Tambopata také koupali](#).

Chystáte se do džungle?

[Stáhněte se také našeho Praktického průvodce džunglí.](#)

3) PRAKTICKÉ VĚCI

- **Menší batoh** na jednodenní výlety.
- **Opalovací krém, sluneční brýle** – opalovací krém minimálně s ochranným faktorem 50. Horské slunce je zrádné. Stejně tak slunce schované za mraky v Limě (účastníci naší svatby by mohli vyprávět, všichni byli jak rajčátka). :-D
- **Adaptér [\(viz foto\)](#)**. - na mnoha místech se setkáte s tím, že mají kombinované zásuvky (takové „čárky s kolečky“) vhodné i pro naše kabely, ale nelze na to spoléhat. Adaptéry lze samozřejmě sehnat i na místě.
- **Čelovka či jiná baterka (svítilna)** – není nutná, ale hodí se především pro pobyty v džungli či stanování.
- **Repelent** – nejdůležitější položka při cestách do džungle! 😊 **Nespoléhejte na nákup v místě**, zde neplatí, že neúčinnější repelenty koupíte na místě. Místní hmyz tolik neštípe, a proto zde prodávají jen repelenty s nízkým obsahem deetu (účinné látky). Kvalitnější repelenty seženete ve velkých městech. Mně se osvědčil **Diffusil 2 v 1**, který hmyz odpuzuje a hubí; doporučený je i **Predátor Maxx** či jiné **repelenty s více jak 50 % deetu**. Repelent využijete i třeba na Machu Picchu, kde někdy štípají nepříjemné mušky.
- **Fotoaparát** – asi není nutné připomínat. Pokud máte dražší aparát a nechcete na něj upozorňovat zlodějíčky, je vhodná nenápadná brašna a jeho polepení (aby vypadal jako rozbitý).
- **Bezpečnostní pouzdro** – Peru není nebezpečná země, ale pokud chcete mít doklady i peníze ve větším bezpečí, je dobré si vzít bezpečnostní pouzdro např. tohoto typu.



Máte další dotazy?

Neváhejte se na nás obrátit:

e-mail: info@cestujemepoperu.cz

tel.: 607 650 787

[facebook Cestujeme po Peru](#)

[instagram cestujeme po peru](#)

facebooková skupina [Cestování po Peru a Jižní Americe](#)

www.cestujemepoperu.cz