

PRAKTICKÝ PRŮVODCE DŽUNGLÍ

aneb co si vzít sebou a kdy se do džungle vydat



Co potřebujeme do džungle je jedním z častých dotazů, který dostáváme. Navíc občas to, co platí či znáte z asijské džungle, nemusí platit pro amazonskou džungli.

Níže je seznam i s vysvětlením, který se vám bude hodit nejenom při balení na cestu do Jižní Ameriky, ale i při balení malého zavazadla do džungle. Při výletu do pralesa s místními cestovkami si často můžete nechat velké zavazadlo v jejich kanceláři a sebou si vzít jen menší batoh, jako je tomu i v [Explorer's Inn](#).

Záleží na **období**, v kterém do džungle pojedete.

Období dešťů a sucha v peruánské Amazonii:

A) OBDOBÍ SUCHA: KVĚTEN – ŘÍJEN

- **Vyšší teploty** (nad 35° C) a méně prší.
- V období **květen – srpen** může přijít jednou či dvakrát do měsíce na 3-4 dny tzv. **fría**. To jsou **studené větry** z And, které přinesou do oblasti **ochlazení kolem 20°C** (zdá se to ok, ale při vysoké vzdušné vlhkosti, která tam panuje, je to nepříjemná vlezlá zima). Fría lze snadno zjistit z předpovědi počasí – sledujte proto předpověď nebo se zeptejte místních



Pokud přijde fría, i v džungli se vám bude hodit teplé oblečení z hor. :-)

- V období **srpen a září vrcholí období sucha** – jsou **nejvyšší teploty** (až kolem 40°C). V půlce října přicházejí první větší deště

B) OBDOBÍ DEŠŤŮ: LISTOPAD - DUBEN

- Nemusíte zavrhnout džungli v období dešťů, sice **více prší**, ale neznamená to, že prší celý den (prší třeba 1-2 hodiny denně). Má to naopak tu výhodu, že je zde **méně turistů** a tak si často budete moci vychutnat zdejší džungli jen sami pro sebe.
- Nejsilnější deště jsou **v lednu a únoru**.



Stezky v džungli v období sucha a v období dešťů. Některé (= ne všechny) stezky jsou v období dešťů plné vody, proto se bez holínek neobejdete. Stezka k [jezero Cocococha \(Tapir trail\)](#) a Laguna Chica v [Explorer's Inn](#).

SEZNAM VĚCÍ DO DŽUNGLE

1) OBUV

- **Holínky** – ideální obuv v období dešťů. V 90 % případů je **půjčují zdarma k pobytu** místní cestovky. Občas mívají problémy s většími velikostmi (45 a více). Informujte se proto o dostupnosti předem u místní cestovky či ubytovacího zařízení, kam se chystáte. Případně se dají koupit za pár solů na místní tržnici. [V Explorer's Inn jsou holínky všech velikostí dostupné.](#)
- **Nízká treková obuv** – zcela stačí v období sucha (vysoká také může být, jen se vám v tom bude zbytečně pařit noha).
- **Sandály** (žabky, apod.) – pro relaxaci po pochodu džunglí v místě ubytování.



Stezka v džungli (Main trail) vedoucí k [jezeru Cocococha](#), je dlouhá 5 km. Některé její úseky jsou v období dešťů schůdné pouze s holínkami.

2) OBLEČENÍ

- **Kalhoty a tričko/košile s dlouhými rukávy** – na pochod džunglí - ideální lehké, vzdušné, rychleschnoucí. Pokud tam budete více dní, je lépe si vzít aspoň **dvoje** – při pochodu oblečení silně propotíte a v období dešťů kalhoty zašpiníte bahnem.
- **Tílka** – ideální pod košili (sundám si ji třeba na jezeře či při rychlém pochodu džunglí) či pro pobyt v ubytovacím zařízení.
- **Trička a kraťasy**, sukně či volné kalhoty – cokoliv vám bude pohodlné pro pohyb v ubytovacím zařízení a v tropickém městě.
- **Pokrývka hlavy** – ideálně kšiltovka – vhodná pro projížďku na řece či jezeře a také při pochodu džunglí (nemusíte mít obavu, že se vám něco zamotá do vlasů ;-))
- **Něco proti dešti** (především v období dešťů) – trochu oříšek, protože stejně budete mokří, v tropickém deštném lese to jinak nejde. ☺ Voda na vás bude kapat z vegetace okolo vás a pod jakýmkoliv oblečením se budete pěkně potit. **Ideální je lehká nepromokavá bunda**, která vás ochrání před silným tropickým lijákem (v období dešťů).



Ideální vybavení na pochod džunglí i na projížďku po jezeře. [Jezero Cocococha](#), kde je možné pozorovat vydry obrovské.

3) PRAKTICKÉ VĚCI

- **Repelent** - nejdůležitější položka! ☺ **Nespoléhejte na nákup v místě**, zde neplatí, že neúčinnější repelenty koupíte na místě. Zdejší totiž hmyz tolik neštípe a proto zde prodávají jen repelenty s nízkým obsahem deetu (účinné látky). Kvalitnější repelenty seženete jen ve specializovaných obchodech ve velkých městech.
- Mně se osvědčil třeba **Diffusil 2 v 1**, který hmyz odpuzuje a hubí; doporučený je i **Predátor Maxx** či jiné **repelenty s více jak 50 % deetu**.
- Pokud do džungle pojedete v období dešťů (kdy je více komárů) či se hodně obáváte hmyzu nebo plánujete činnost při které budete více postávat na jednom místě (např. profesionální focení či filmování), doporučuji mnou ověřenou kombinaci **repelent v krému na tělo + dlouhý rukáv + repelent s min. 50 % deetu** ve spreji navrch.
- **Opalovací krém a sluneční brýle** – nutný pro pobyt na přímém slunci – např. při projíždce na jezeře.
- **Čelovka či jiná baterka (svítilna)** – nutná nejen při nočních vycházkách do džungle, ale i na některých místech, kde není zavedena elektřina.
[V Explorer's Inn](#) je zavedena elektřina na solární panely a v noci se vypíná.
- **Fotoaparát** – pokud máte dražší přístroj a chcete ho ochránit před vlhkem, jsou doporučované ziploc sáčky, do kterých k přístrojům dáte ještě vysoušecí sáčky proti vlhkosti (silikagel).
- **Dalekohled** – není nutný, ale pokud máte skladný a šikovný dalekohled, nenechávejte ho doma, bude se vám hodit.
- **Lehký batoh** či tašku přes rameno na pochod džunglí.



Mé nejčastější oblečení při výpravách do džungle. Pokud je období sucha a není tolik moskytů a komárů, dá se vyjít i v krátkém rukávu, ale nikdy ne bez repelentu. ☺

4) JÍDLO A PITÍ

- Jídlo a pití (plná penze) je ve většině ecolodgů v džungli zajištěno – informujte se však předem. Standardem bývá **pitná voda** v malých barelech, čaj a káva dostupná pro všechny v jídelně.
- **Větší láhev na vodu** - nezapomeňte si větší lahev na doplňování vody, při půldenním pochodu džunglí vám půl litr stačit nebude.

V Explorer's Inn očekávejte plnou penzi - bohaté snídaně, obědy i večeře včetně nápojů (pitná voda, refresco, káva, čaj). Na baru je pak možnost dokoupit si další nápoje (např. džus, colu, pivo, víno, koktejly).



Jídlo v [Explorer's Inn](#) patřilo mezi jedno z nejlepších, které jsem v Peru jedla. Především džusy a ovoce jsou vždy čerstvé - jen z lokálních surovin.

OČKOVÁNÍ A LÉKY

V současné době při cestě do Peru **nejsou povinná žádná očkování**. Doporučené je očkování proti **žluté zimnici, břišnímu tyfu a žloutence** (častým cestovatelům se tato očkování budou dříve či později hodit). Osobně tato očkování mám. Pokud je vaše cesta do Peru jednorázová (jako třeba když přijeli moji rodiče na svatbu, také nebyli očkováni, tak žádné z těchto očkování není nutné. Pokud však cestujete a budete cestovat do podobných zemí, bude se vám jistě hodit a očkování bych zvažila.

V očkovacích centrech rádi doporučují i očkování proti vzteklině a antimalarika. Pokud nebudete delší čas pobývat v odlehlých místech mimo civilizaci, ani jedno **není nutné**.

Častým problémem při cestách v Peru jsou **průjmy**. Na to fungují nejlépe místní léky – zajdete do **lékárny zvané BOTICA** (v Peru jsou časté a dobře vybavené), kde se zeptejte na lék na průjem (diarrhea) a určitě vám poradí vhodný lék, který dobře a rychle zabere (vyzkoušeno 😊).

NĚKOLIK SLOV NA ZÁVĚR

Děkujeme, že jste si přečetli tohoto průvodce. Pokud chcete další praktické rady na cesty do Peru, stáhněte si našeho průvodce „[Jak naplánovat cestu do Peru](#)“.

Pokud se chcete **inspirovat krásnými a zajímavými místy v Peru**, sledujte naše příspěvky na sociálních sítích:

[facebook Cestujeme po Peru](#)

[instagram cestujeme po peru](#)

Rady a dotazy si také můžete vyměňovat s ostatními cestovateli v uzavřené facebookové skupině [Cestování po Peru a Jižní Americe](#).

Díky našim zkušenostem vám můžeme pomoci v následujících záležitostech:

- osobně vás **provedeme po Peru** a **zorganizujeme** celý výlet,
- vytvoříme pro vás **itinerář cesty**,
- zajistíme či naplánujeme **dílčí výlety**, [pobyt v džungli](#), [ceremonii s ayahuascou](#), atd. –
- podrobný popis našich služeb naleznete [na našich stránkách](#),
- poradíme s čímkoli si nebudete vědět rady (a týká se to Peru).

Příjemné plánování cesty vašich snů

Zuzana Bartáková de Saman a Alan Saman

e-mail: info@cestujemepoperu.cz

www.cestujemepoperu.cz